

自主サークル一覧

○西部長寿支援センター

令和4年4月

【太田地区】

美濃加茂市の介護予防事業から立ち上がった
自主サークルです。

現在、45団体が元気に活動中です。



自主サークル名	日時	会場	住所
あじさい	月曜日 13:30～15:00	生涯学習センター	太田町 3425-1
くるみサークル	水曜日 10:00～11:30	生涯学習センター	太田町 3425-1
西悠サークル	火曜日(2部制) ①9:00～10:30 ②10:30～12:00	西町公民館	西町 8-15
きはち会	火曜日 13:30～15:00	生涯学習センター	太田町 3425-1
Happy セルフケアクラブ	水曜日 9:30～11:30	太田交流センター	太田本町 2丁目 7番 12号
貯筋サークル	水曜日 13:30～15:30	生涯学習センター	太田町 3425-1
スマイルセルフケアクラブ	木曜日 9:30～11:00	生涯学習センター	太田町 3425-1
ステップツー	木曜日 10:00～11:30	生涯学習センター	太田町 3425-1
金曜サークル	金曜日 10:00～11:30	生涯学習センター	太田町 3425-1
なでしこサークル	金曜日 10:00～11:30	西町公民館	西町 8-15
どんぐり	金曜日 13:00～14:30	深田町公民館	深田町 1丁目 6-15
元気いきいきサークル	金曜日 13:30～15:00	生涯学習センター	太田町 3425-1
たなか	友引 10:30～12:00	レモニーホールみのかも	前平町2丁目90

【加茂野地区】

自主サークル名	日時	会場	住所
加茂野体操教室	月曜日 13:30～15:00	加茂野交流センター	加茂野町今泉 1546-4
加茂野町貯筋クラブ	火曜日 13:30～15:00	加茂野コミュニティセンター	加茂野町加茂野字東野 45-2
あまちクラブ	水曜日 13:30～15:00	加茂野交流センター	加茂野町今泉 1546-4
ゆうゆう歩みクラブ	木曜日 10:00～11:30	あじさいエコパーク	加茂野町鷹之巣 2158-2
ステップゴー	金曜日 10:00～11:30	加茂野交流センター	加茂野町今泉 1546-4
木野運動クラブ	第2・4水曜日 10:00～11:00	木野公民館	加茂野町木野 1052

○中部長寿支援センター

【古井地区】

自主サークル名	日時	会場	住所
ステップフレンズ	月曜日 13:30～15:00	総合福祉会館	新池町 3-4-1
からだ貯筋サークル	火曜日 9:30～11:30	総合福祉会館	新池町 3-4-1
あさがお	火曜日 13:30～15:30	総合福祉会館	新池町 3-4-1
いきいきクラブ	水曜日 9:30～11:30	総合福祉会館	新池町 3-4-1
楽楽サークル	水曜日 13:30～15:00	文化会館	島町 2-5-27
筋木会	第1～3木曜日 9:30～12:00	文化会館	島町 2-5-27
さくらステップ	金曜日 10:00～11:30	総合福祉会館	新池町 3-4-1

○中部長寿支援センター

【山之上地区】

自主サークル名	日時	会場	住所
木筋会	木曜日 13:30～15:00	山之上交流センター	山之上町 3457-1
なっしー	金曜日 9:30～11:00	山之上交流センター	山之上町 3457-1
えがおでステップワン	金曜日 13:30～15:00	山之上交流センター	山之上町 3457-1

【蜂屋地区】

自主サークル名	日時	会場	住所
蜂屋体操グループ	火曜日 13:30～15:00	蜂屋交流センター	蜂屋町上蜂屋 3637
蜂屋ステップサークル	木曜日 13:30～15:00	蜂屋交流センター	蜂屋町上蜂屋 3637

【伊深地区】

自主サークル名	日時	会場	住所
伊深筋トレクラブ	木曜日 13:30～15:30	関也公民館	伊深町 973-27
伊深ステップ	火曜日 13:30～15:00	伊深交流センター	伊深町 909

【三和地区】

自主サークル名	日時	会場	住所
三和ほたる体操	水曜日(第1～3) 13:30～15:00	三和交流センター	三和町川浦 2565
きのこちゃん	木曜日 13:30～15:00	中廿屋公民館	三和町廿屋字大切487-10

○東部長寿支援センター

【古井地区】

自主サークル名	日時	会場	住所
サークル スカイ	水曜日 13:30～15:00	上古井交流センター	本郷町8丁目8-48
古井ころばんクラブ	火曜日 10:00～11:30	上古井交流センター	本郷町 8 丁目 8-48
相生ひまわりサークル	火曜日 10:00～11:00	相生公民館	野笹町1丁目字マコ 560-3
古井ひまわりサークル	火曜日 13:30～15:00	上古井交流センター	本郷町8丁目8-48
森山ニコニコ会	火曜日 13:30～15:00	森山団地集会所	森山町 5 丁目 2-3
森山火曜サークル	火曜日 13:30～15:00	森山公民館	森山町 1 丁目 1-39
田畑運動サークル	金曜日 13:00～14:30	田畑公民館	本郷町8-2-6

【下米田地区】

自主サークル名	日時	会場	住所
くるみ会	水曜日(第2以外) 13:30～15:00	小山会館	下米田町小山 223-1
体操クラブさくら	水曜日 9:30～10:30	深渡公民館	下米田町西脇 70
牧野ステップ	木曜日 10:00～11:30	牧野交流センター	牧野 1941-1

お問い合わせ先

西部長寿支援センター 住所:前平町1-257 電話:24-7007

中部長寿支援センター 住所:田島町一丁目31 電話:49-8591

東部長寿支援センター 住所:下米田町東栃井 81-2 電話:50-1777

